

# Program for NFBE Helgeseminar 2013

Selbusjøen 6. – 8. september



## Fredag 6. september

- 12.00 Styremøte. Kun styrerepresentanter.
- 17.00 Bussen kjører fra Trondheim sentrum; nærmere bestemt Trondheim sentralstasjon plattform 12 (se kart på neste side for hvordan du finne jernbanestasjonen). Ferden går videre til Trondheim lufthavn Værnes.
- 18.00 Bussen kjører fra Trondheim lufthavn Værnes. Dere hentes foran flybussene. (Peter, mob 951 42 823, er reiseleder fra Værnes).
- 18.30 Innkvartering ved Selbusjøen Hotell & Gjestegård. Alle lager navnebuttons som brukes under helgen.
- 19.00 Samling i møterommet, presentasjonsrunde og aktiviteter for helgen.
- 19.30 Middagsbufte (kald og varm mat. Pizza, pølse og lasagne til barna.) Sosialt samvær (spill, perler og tegning for barna)

## Lørdag 7. september

- 08.00 – 09.30 Frokost.
- 09.30 – 10.30 Samling i møterommet – Styret presenterer sitt arbeid.
- 11.00 – 13.00 Innendørsaktiviteter hos Camp Eggen. (Luftgevær, dart, ballkast, luftpistol, pil og bue)
- 13.00 – 14.00 Lunch.
- 14.00 – 15.30 Uteaktivitet. Natursti rundt Havernesset. Evt kanopadling.
- 16.00 – 17.30 Foreldregrupper med likemenn. Mellommåltid à boller, saft, kaffe kl. 16.
- 19.00 Middagsbufte og sosialt samvær. Bowling og pizza for ungdom (10 år og oppover).

## Søndag 8. september

- 08.00 – 09.30 Frokost.
- 10.00 – 10.30 **Generalforsamling.**
- 10.30 – 11.00 Evaluering av helgeseminarret. Eplekake m/krem og saft/kaffe.
- 11.00 – 13.00 Uteaktivitet. Robåt og kano (Vi har 2 robåter og 7 kanoer til disposisjon). Obs! Utsjekk fra hotellet senest kl. 12.
- 11.00 – 11.30 Styremøte for konstituering av nytt styre.
- 13.00 Gårdslunch.
- 15.00 Retur med buss fra Selbu med endestasjon Trondheim lufthavn Værnes.

